

Motivationsstagebuch

für Woche _____

Meine Sammlung positiver Erlebnisse

Montag:

1. _____

2. _____

3. _____

Dienstag:

1. _____

2. _____

3. _____

Mittwoch:

1. _____

2. _____

3. _____

Donnerstag:

1. _____

2. _____

3. _____

Freitag:

1. _____

2. _____

3. _____

Was mir außerdem gefallen hat:

1. _____

2. _____

3. _____
